



### ヘルスケアDXで高齢者の健康づくり。 医療費削減も実現。

導入の目的：医療費の抑制、住民の健康管理、地方創生など

神石高原町 広島県東部の山間に位置し、町面積の80%以上を森林が占める自然の豊かな町。人口約8,000人のうち約半数が65歳以上の高齢者である。平成16年5月、神石郡の3町1村が合併し、現在の神石高原町となった。(2024年3月現在)

<https://www.jinsekigun.jp>

#### 課題

町の人口減少と高齢化で医療費が圧迫。  
高血圧症の患者数も県内上位。

医療関連の費用増加が町の財政を圧迫。特に高血圧症の患者数が常に県内上位であり、町民の健康や生活習慣に危機感があった。



#### 対策

「健康マイレージ」で生活習慣の改善へ。  
並行してデジタルディバイド対策も。

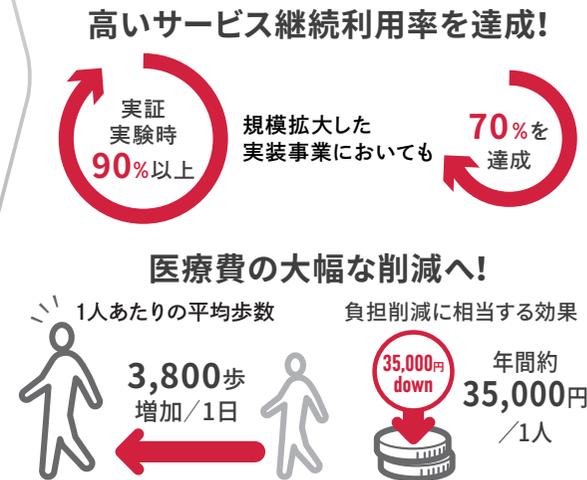
「健康マイレージ」を中心に、スマホやウェアラブルを活用して健康データが見える化。生活習慣改善アドバイスや、オンライン診断も今後のテーマに。



#### 効果

高い継続利用率で、年間約35,000円/1人の医療費削減に相当する効果。

1人あたりの平均歩数が、1日3,800歩増加。継続利用率も高く、町の試算によると、1人あたり年間約35,000円の負担削減に相当する効果があった。



お問い合わせ

NTTドコモビジネスソリューションズ株式会社

〒108-8118 東京都港区芝浦3丁目4番1号 グランパークタワー  
www.docomobs.com

- 記載内容は2024年3月現在のものです。
- 表記のサービス内容は予告なく変更することがありますので、お申し込み時にご確認ください。
- 記載されている会社名や製品名は、各社の商標または登録商標です。

NTTドコモビジネスソリューションズ株式会社は全国のお客さまへ営業活動を行うNTTドコモビジネス株式会社のグループ会社です。  
※2025年7月、社名変更により、ドコモビジネスソリューションズはNTTドコモビジネスソリューションズに、NTTコミュニケーションズはNTTドコモビジネスになりました。

導入事例の詳細は、  
こちらでご覧になれます。

